

PROGRAMMA DEL FESTIVAL

MARTEDÌ 25

- Ore 17.00 **Inaugurazione evento**
Presentazione programma ed espositori.
Presentano **Loredana Cannata, Katie Cleary, il Sindaco Dott. Maurizio Dipietro e Fernando Bruno (ideatore del Festival).**
Dedica a:
Antonio Maddeo e Pino Caruso
Presentazione di **"Peace 4 Animals"** a cura di **Katie Cleary**
- Galleria civica S.p.E. **Fiori e piante officinali**
Mostra permanente a cura del Club per l'Unesco **Prof. Michele Iannizzotto**
- Ore 19.00 **Fajiddi**
Gruppo folk Associazione culturale
- Ore 21.00 **Le frequenze della gioia**
Performance musicale con **Elena Pirrera e Gaetano Fontanazza**
Workshop

MERCOLEDÌ 26

- Ore 10.30 Presentazione giornata ed eventi con **Loredana Cannata**
- Ore 11.00 **Gaia Buratti**
— *Dalla finanza alla terra. Come liberarci, in parte, di un sistema che ci rende schiavi.*
* Portare con sé fogli e penna per spunti di riflessione attraverso un gioco interattivo di indagine sulle nostre abitudini quotidiane.
- Intervallo
Pranzo e Show Cooking a cura di **Veg Sicilia** padiglione presso Piazza VI Dicembre
- Ore 15.00 **Prof. Emanuele Dimauro**
— *Tossiemia e disintossicazione*
- Ore 16.30 **Loredana Cannata con Prof. Emanuele Dimauro**
— *QUANTUM POWER LIFE. Il tuo potere di creare ciò che sogni.*
Progetto in Sicilia "IGEA POLIS" Città della Salute - Un sogno da realizzare
- Ore 18.00 **Dott. Antonio Pimpini**
— *Il principio della proprietà popolare della moneta come soluzione per l'eliminazione del debito pubblico*
- Ore 19.00 **Prof. Paolino Uccello**
— *Iblei, la grande diversità storica e biologica*
Presentazione del suo ultimo libro
- Ore 20.00 **Dott. Pino Aprile**
— *Italia è finita.*
Il nostro Paese è il laboratorio della civiltà informatica che, con la globalizzazione, distrugge gli stati nazionali ed esalta le identità locali.
- Ore 21.15 **"I Zitani"**
Compagnia di canto popolare
Concerto di musica popolare tradizionale

GIOVEDÌ 27

- Ore 11.00 **Dott. Mariano Marino**
— *ALIMENTAZIONE VEGANA NELLO SPORT*
Fabbisogni nutrizionali e tipologie di sport
Alimentazione prima, durante e dopo l'attività fisica.
- Intervallo
Pranzo e Show Cooking a cura di **Veg Sicilia** padiglione presso Piazza VI Dicembre
- Ore 15.00 **Dott. Antonio Pimpini**
— *L'attività di funzionamento nel sistema con moneta debito e in quello con moneta proprietà*

- Ore 16.30 **Prof. Emanuele Dimauro**
— *Ortotrofia e digestione enzimatica*
Come star bene a tavola e digerire bene
Corrette combinazioni alimentari
- Ore 17.30 **Casa D'Europa** organizzatrice della Settimana Europea Federiciana
Visita guidata ai luoghi Federiciani di Enna a cura dell'archeologa **Rossella Nicoletti**
- Ore 19.00 **Dott. Pino Aprile**
— *Il potere dei vinti.*
I soli che possono. Hanno visioni per cambiare il mondo. I vincitori tendono a conservare le circostanze che li vedono dominanti.
- Ore 21.00 DJ session ed esibizione di rapper e hip hop

VENEDÌ 28

- Ore 10.00 **Giulia Capuano, Gabriele Ceracchini**
— *Il fruttarismo e l'alimentazione sostenibile*
- Ore 11.30 **Dott.ssa Michela De Petris**
— *L'alimentazione 100% vegetale e l'uso ragionato della frutta per la terapia e la prevenzione dei tumori.*
- Ore 12.30 **Gaia Buratti**
— *Consumo consapevole: diciamo no all'agricoltura industriale.*
- Intervallo
Pranzo e Show Cooking a cura di **Veg Sicilia** padiglione presso Piazza VI Dicembre
- Ore 15.00 **Dott. Stefano Tirelli**
Ospite **On. Alessandro Melicchio** (commissione cultura)
— *Sport for nature*
— *Sport mente ed ambiente*

- Ore 16.00 **Prof. Emanuele Dimauro, Anna Mahadevi Lo Grasso**
— *Alimentazione e yoga*
- Ore 17.00 Convegno promosso da **Veg Sicilia** a cura della **Dott.ssa Luce Pennisi**
— *Le nuove frontiere della cucina vegetale*
Partecipano: **Dott.ssa Bibiana Lucifora, Dott. Gaetano Baiunco, Prof. Umberto Anastasi, Pres. Fernando Bruno**
- Ore 18.30 **Dott. Mariano Marino**
— *Valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale; La composizione corporea e lo stato nutrizionale; Metodiche di misurazione della composizione corporea; Test di valutazione con bioimpedenza elettrica.*
- Ore 19.00 **Dott.ssa Amelia Impellizzeri**
"la scrittrice degli animali"
Presentazione dei suoi libri e conferenza
- Ore 19.00 Compagnia Arcieri del Castello di Enna **Una finestra nel Medioevo.**
Esibizione nel piazzale del **Castello di Lombardia.** Possibilità di prove di tiro con l'arco per i visitatori.
- Ore 20.30 Proiezione Docufilm di Thomas Torelli **"FoodRELOVution"**
Intervento **Dott.ssa Marilù Mengoni** al termine della proiezione
- Ore 21.30 **Elena Piacenti | Giuseppe Di Bella Fox Porter | Maria Devigili**
Concerto nuovi autori

SABATO 29

- Ore 10.00 **Gessica Zorz, Alessandra di Lenge, Simone Scampoli, con Katie Cleary "Peace 4 Animals"**
Dibattito in difesa degli animali.
Relazione tra animali, salute e ambiente
- Ore 11.00 **Dott. Marcello Salerno**
— *Alimentazione e infiammazione articolare*

- Ore 12.30 **Dott.ssa Paola Sobbrío**
— *Considerazioni giuridiche ed etiche sul trattamento degli animali non umani nelle normative vigenti*
Presentazione libro *Gli animali da produzione alimentare come esseri senzienti.*
Considerazioni giuridiche e veterinarie.

- Intervallo
Pranzo e Show Cooking a cura di **Veg Sicilia** padiglione presso Piazza VI Dicembre

- Ore 15.00 **Dott.ssa Sabina Bietolini**
Presentazione libro *I Primi Mille giorni.*
- Ore 16.00 **Dott. Fabiuccio Maggiore**
— *L'interesse che rese l'economia una scienza inesatta.*
- Ore 18.00 **Dott.ssa Fina Bonaffini, Dott.ssa Marilù Mengoni**
— *Cibo e salute. Consapevolezza delle scelte alimentari*
— *LA SALUTE DELLE DONNE, come affrontare le grandi trasformazioni della vita*
- Ore 19.30 **Andrea Bartoli**
— *Da rifiuto a risorsa...*
Valorizzazione della frazione organica dei rifiuti prodotti quotidianamente dall'uomo, in ambito urbano e su scala domestica.
Tecniche utilizzabili, prodotti ottenibili, applicazioni.

Gara Podistica... Start ore 17.30 (da piazza Vittorio Emanuele)
3° Trofeo Maria Santissima della Visitazione Memorial Maurizio Vaneria.

- Ore 20.00 - 01.00 **Associazione La Rupe** - Officina Medievale
Appuntamento culturale con danze e canti medievali **"Rerum Medievalis"** nelle varianti del popolo e della corte, e momenti recitativi presso la Chiesa di San Michele Arcangelo.

FAI Giovani delegazione di Enna
Coordinamento tra i vari giovani attivisti e volontari per visite guidate la stessa notte al Museo Varisano.

- Ore 20.30 Show comico con **Roberto Lipari**
- Ore 21.30 Teatro. **"Anima Animale"** scritto e diretto da **Luca De Bei.** Con **Daniela Poggi**
- Ore 22.30 **Notte bianca**
In collaborazione con Avis di Enna
- Ore 22.30 Concerto rock con gli **Isteresi**

DOMENICA 30

- Ore 10.00 **Dott. Vasco Merciadri**
— *Alimentazione come ecologia interiore*
- Ore 11.00 Progetto **United.** Musica, beneficenza, obiettivi sostenibili globali. A cura di **Simona Corallo e Gabriele Mirabile.**
- Ore 11.30 **Dott.ssa Marilù Mengoni**
— *Psicoalimentazione. Nutrire il corpo e lo spirito*
- Ore 12.30 **Simone Scampoli**
Presentazione di **"The Save Movement"**
- Intervallo
Pranzo e Show Cooking a cura di **Veg Sicilia** padiglione presso Piazza VI Dicembre

- Ore 14.30 **Alessandra Di Lenge (Iene Vegane, La loro voce)**
— *L'impatto degli allevamenti: mangiare prodotti animali non è più sostenibile*

- Dalle 17:00 Ciclo Raduno Amatoriale
- Ore 15.30 **Associazione Futuro Solare**
Sfilata auto elettriche per la città.
Esposizione di auto elettriche e auto solari con test drive.
- Ore 19.30 Concerto e danze con musica folk di gruppi locali cultori di antiche tradizioni

L'evento, da un'idea di **Fernando Bruno**, è organizzato in collaborazione con il l'unico ristorante vegan-fruttariano d'Italia (www.veganfruttariano.it) il **COMITATO ETICO AAA SOSTENIBILITA' (CEAS)**, l'**Associazione Culturale Veg Sicilia** (www.vegsicilia.it) e **Pro Loco Enna Proserpina**.

Un Festival per entrare in contatto con sensibilità etiche a protezione e salvaguardia dell'ambiente e della valorizzazione dei territori storico-culturali ed archeologici del nostro Paese partendo dalle magnifiche realtà della città di Enna e dei suoi immediati dintorni, con nuove forme di nutrizione ecosostenibili e salutistiche sperimentando nuovi orizzonti di gusto e con

animalisti ed associazionismo pro ambiente che intendono proteggere e salvare gli animali, proteggere l'ambiente e per tanto educare ed indirizzare le persone al rispetto per ogni forma vivente, chiave necessaria per un processo virtuoso che porta ad invertire l'attuale deleteria tendenza che sta devastando il pianeta terra.